



## INFORMACIÓN SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DE LAS TERAPIAS PRESENCIALES

Hola, si estás recibiendo este archivo es porque me has solicitado más información sobre las terapias online. Antes de nada, quería agradecerte tu confianza.

Así mismo, en este archivo, encontrarás toda la información que necesitas saber.

**Coste de las visitas:** 65 euros o 60 euros con bonos de 5 sesiones (300 euros).

La duración de cada sesión es de unos 50 minutos a 1 hora aproximadamente.

En la mayoría de las sesiones, te recomendaré artículos para leer, libros, documentales... Además, de tareas específicas a realizar entre sesión y sesión. Mi visión es constructivista, y por ello, entiendo a la persona, como un agente activo de cambio, donde su implicación y movimiento es el motor del éxito de la terapia.



Puedes ampliar información en el siguiente [enlace a mi web](#).

**¿Dónde atiendo?** En el centro de Nutrición y Psicología [Cuida't](#), en Espluges de Llobregat Carrer la Menta, 23, Can Vidalet.

En el centro de Nutrición Júlia Farré, en Carrer Balmes, 172. [Centro Julia Farre](#)

**Forma de pago:** mediante transferencia bancaria 1 día antes de cada sesión, en efectivo o tarjeta. ES25 2100 0322 0101 0285 3351 La Caixa.

¡Espero verte pronto!

Un abrazo, Marta.