

INFORMACIÓN SOBRE EL FUNCIONAMIENTO DE LAS TERAPIAS ONLINE

Hola, si te has descargado este archivo es porque quieres saber más información sobre las terapias online. Antes de nada, quería agradecerte tu confianza.

Así mismo, en este archivo, encontrarás toda la información que necesitas saber.

En primer lugar, decirte, que para mí es imprescindible que antes de acordar un tratamiento psicológico conjunto, nos conozcamos, pueda explicarte mi manera de trabajar, y sobre todo, sientas que estás cómoda conmigo y con la modalidad online.

Precio: 65 euros por sesión o 60 euros con bonos de 5 sesiones (300 euros). La duración de cada sesión es de unos 50 minutos a 1 hora aproximadamente.

En la mayoría de las sesiones, te recomendaré artículos para leer, libros, documentales... Además, de tareas específicas a realizar entre sesión y sesión. Mi visión es constructivista, y por ello, entiendo a la persona, como un agente activo de cambio, donde su implicación y movimiento es el motor del éxito de la terapia.

Las sesiones se realizan vía Skype, deberás agregarme a tus contactos. Mi cuenta es **mgarcipe** y desde esta plataforma podremos hablar tranquilamente, en un espacio íntimo y de confianza.



¿Qué necesitas? Un lugar tranquilo y cómodo para ti, donde no haya ruidos ni distracciones. Un ordenador o Tablet con Skype a punto y unos cascos con micrófono.

Antes de nuestra primera visita te enviaré un **documento de protección de datos**, que deberás devolverme cumplimentado si queremos iniciar nuestras sesiones. Sin esto, no podremos vernos.

Forma de pago: mediante transferencia bancaria unos días antes de cada sesión:

ES25 2100 0322 0101 0285 3351 La Caixa.

¡Espero verte pronto!

Un abrazo, Marta.



alimenta
tu esencia

MARTA GARCÍA
PSICOTERAPEUTA

